

que des forces opposées s'affrontent constamment. Le mental de l'être humain a souvent tendance à vouloir faire de ces forces complémentaires des forces contraires, créant de ce fait des germes de conflits. Deux personnes peuvent avoir des vues complètement opposées sans que pour autant elles n'aient à se disputer si leur vision converge en se complétant au lieu de s'opposer. En fait, pour que cela soit, il est nécessaire de garder un équilibre, un juste milieu et de se placer du point de vue du coeur plus que de l'intellect.

Les personnes sont stressées parce qu'elles laissent se développer dans leur entourage familial ou professionnel de telles forces contraires qui créent des ambiances tendues et inharmonieuses pleines de doute, de germes de dispute et de suspicion. En fait, ces personnes n'arrivent pas à analyser les oppositions et les contraires. Il est vrai qu'il est parfois difficile de ne pas être partie prenante face à ce qu'une personne autoritaire veut imposer parce qu'elle croit toujours avoir raison. Cependant, il est une autre façon de voir qui peut même, dans ce cas, sauver la situation au profit du neustress et permettre d'éviter le dystress.

Lorsque vous avez à affronter de telles circonstances, soit des conflits entre des proches, entre des personnes de votre entourage, il faut prendre d'abord garde de ne pas être soi-même influencé par les vibrations négatives que de telles situations peuvent générer. Chacun devrait acquérir la capacité de sentir si l'on a affaire à une personne énervée, stressée et remplie de pensées mauvaises, même si cela n'est pas toujours évident de prime abord. Quoi qu'il en soit, si l'on sent qu'une personne est remplie de mauvaises intentions, il vaut mieux éviter d'aggraver cet état et s'isoler. Que cet état soit conscient ou inconscient chez cette personne, il ne faut pas essayer de la juger. Il faut d'abord s'aider soi-même. Pour ce faire, il est recommandé de se placer à l'extérieur du théâtre d'opérations et d'essayer de se mettre pour ainsi dire

à l'abri, comme un spectateur dans un amphithéâtre, considérant la tragédie sur la scène sans y prendre part, mais en essayant plutôt de corriger la situation non pas pour faire de la tragédie, une comédie, mais plutôt pour la rendre plus remplie de vérité et plus aimable.

Ceci ne peut se faire qu'à condition de respecter la personne ou la situation à laquelle vous êtes confronté, et que si vous-même êtes capable de plonger en vous pour y chercher comme une lumière, comme une voix raisonnable et comme une sorte d'Amour charitable et sincère. Il ne faut plus alors penser ni à la personne ni à la situation. Il faut plutôt considérer les événements et les transmuter dans l'instant comme s'il s'agissait de forces qu'il faut modifier ou dissiper. S'il y avait une suggestion essentielle, ce serait celle de se persuader ici même que cette essence intelligente de la vie est en nous, que nous devons la respecter et lui demander de servir de canal à son extension. C'est cette force d'Amour qui doit nous faire voir nos frères humains avec bienveillance.

Si nous arrivions chaque jour à reconnaître dans les petits événements de notre vie ceux qui sont mus par des énergies positives et ceux qui ne sont que désordre, destruction et ignorance, alors nous aurions déjà fait un grand pas. Ceci suppose de vivre à l'instant présent dans une sorte de communion avec la réalité profonde et subtile du monde invisible qui nous entoure et qui est en nous, ce monde dont notre être réel est issu et avec lequel nous pouvons sans cesse nous harmoniser et nous unir, que certains, parce qu'ils sont croyants, appellent ce monde le monde Divin, ou que d'autres, plus matérialistes, considèrent comme une force, une énergie. Quoi qu'il en soit, c'est là qu'est vraiment la source de la véritable vie.