

Introduction	9
Chapitre I – L’histoire du rêve	13
La tradition juive	15
La tradition égyptienne	17
La tradition grecque	19
La tradition islamique	20
La tradition chrétienne	22
Les traditions orientales	23
Les traditions aborigènes	25
Chapitre II – La psychologie du rêve	27
Sigmund Freud	29
La primauté de la sexualité	30
L’élaboration du rêve	32
Une influence considérable	33
Un rêve personnel de Freud	34
Carl Gustav Jung	35
L’inconscient collectif	35
Les archétypes	36
L’importance du rêve	38
Le processus onirique	40
La fonction compensatrice des rêves	41
La fonction anticipatrice des rêves	43
Le rejet du pansexualisme	45
Le rêve, reflet de la psyché	46

Chapitre III – La science des rêves	49
Le sommeil paradoxal	51
Les rythmes du sommeil	53
Le sommeil des animaux	54
Le rôle du rêve selon la science	57
La régulation veille-sommeil	58
Rêve et folie	59
La prémonition onirique	60
Les rêves lucides	61

Chapitre IV – La spiritualité des rêves **65**

L'origine des rêves	67
L'âme humaine	68
Les différents niveaux de conscience	70
La Conscience universelle	70
La conscience subconsciente	72
La conscience subjective	74
La conscience objective	75
La conscience de soi	75
Le concepteur des rêves	77
La projection nocturne	79
Les rêves mystiques	83

Chapitre V – Thèmes oniriques **89**

Les chutes	92
Les poursuites	92
La nudité en public	92
L'examen scolaire	93
La perte des dents	93

La perte des cheveux	93
Les animaux	94
La maison	94
L'automobile	96
La montagne	97
L'envol	97
Le feu	97
L'eau	98
Chapitre VI – L'interprétation des rêves	103
Primauté des associations	105
Examen du symbolisme universel	107
Modèle d'interprétation	108
Piste d'interprétation personnelle	111
Chapitre VII – Le travail sur les rêves	123
La programmation des rêves	125
L'application des rêves	128
Le rappel des rêves	130
Le carnet de rêves	132
Chapitre VIII – Questions fréquentes	137
Conclusion	149
Notes	153
Bibliographie	161