

La fonction anticipatrice des rêves

Alors que la fonction compensatrice concerne la causalité des rêves, la fonction anticipatrice touche leur finalité, le but recherché. « Les rêves, déclare Jung, sont souvent des anticipations qui perdent tout leur sens à être examinées d'un point de vue purement causal. »

L'une des meilleures illustrations de la fonction anticipatrice des rêves provient de l'expérience onirique de Jung lui-même. Il rêvait de façon récurrente qu'il explorait une maison, et chaque fois il y trouvait des indications sur son orientation personnelle.

Un autre rêve dont la dimension anticipatrice est particulièrement frappante a été publié dans un album des Éditions Time-Life. Ce rêve poursuivait de toute évidence un but précis, celui de sauver une vie humaine. Il se concrétisa de façon exacte. Il est cependant exceptionnel qu'un rêve se réalise au sens littéral ou qu'une anticipation soit d'ordre physique. La plupart du temps, les rêves revêtent un sens symbolique. Par exemple, rêver que l'on est assailli par des malfaiteurs ne signifie pas nécessairement que nous serons victimes d'une agression physique. Il n'y a pas lieu d'entretenir de craintes inutiles à ce sujet. Il faut généralement y discerner une menace psychologique plutôt que physique. De tels rêves invitent à regarder quel aspect de notre personnalité constitue une menace pour notre équilibre personnel. La dimension anticipatrice ou caractère final des rêves concerne plus souvent notre croissance intérieure que les événements extérieurs.