

Table des matières

Introduction	7
Présentation des huiles essentielles	13
Nature des huiles essentielles	15
Intérêt des huiles essentielles	18
Dénomination des huiles essentielles	26
Qualité des huiles essentielles	28
Comment utiliser les huiles essentielles	30
Précautions d'emploi	38
Propriétés des huiles essentielles	41
Acore	43
Ail	46
Ammi	49
Anis vert	51
Badiane	54
Basilic	56
Bay	68
Bergamote	72
Bois de rose	75
Bornéol	78
Bouleau jaune	81
Cajeput	83

Camomille.....	86
Camphre	89
Cannelle.....	92
Cardamone.....	96
Carotte	99
Carvi	102
Cédrat.....	105
Cèdre.....	107
Célieri.....	110
Ciste	113
Citron	116
Citronnelle.....	119
Copahu.....	122
Coriandre	125
Cubèbe	128
Cyprès.....	130
Élémi.....	133
Encens	135
Estragon	137
Eucalyptus.....	140
Galbanum	149
Gaulthérie	151
Genévrier	154
Géranium rosat.....	157
Gingembre.....	161
Girofle.....	164
Hélichryse	168

Hysope	171
Lavande.....	174
Lavandin.....	183
Lemongrass.....	185
Marjolaine.....	188
Matricaire.....	191
Mélaleuque.....	194
Mélèze.....	197
Mélisse.....	200
Menthe.....	203
Myrrhe.....	216
Myrte.....	219
Nérolie.....	226
Niaouli.....	229
Oignon.....	232
Orange.....	234
Origan.....	241
Palmarosa.....	244
Patchouli.....	247
Pétasites.....	249
Pin sylvestre.....	251
Ravensare.....	254
Romarin.....	260
Rose.....	267
Sabine.....	271
Santal.....	273
Santoline.....	276

Sapin.....	278
Sarriette.....	283
Sassafras.....	286
Sauge.....	292
Serpolet.....	299
Térébenthine.....	302
Térébinthe.....	305
Thuya.....	308
Thym.....	310
Verveine citronnée.....	325
Vétiver.....	328
Ylang-Ylang.....	330
Toxicité des huiles essentielles.....	333
Résumé de quelques indications thérapeutiques.....	337
Quelques formules à base d'huiles essentielles.....	357
Bibliographie.....	363