

Dans certains traités anciens, telle huile essentielle est décrite comme étant capable de rendre gaie, telle autre comme étant apaisante, telle autre encore comme agissant contre la neurasthénie. Il est incontestable que les huiles essentielles produisent un effet émotionnel. Ceci se comprend lorsqu'on sait que la zone de l'olfaction n'est séparée de l'hypothalamus, qui est le grand centre des émotions, que par une simple lame osseuse. Il est d'ailleurs très difficile de séparer les cellules olfactives des cellules hypothalamiques. Comme les odeurs agissent sur l'hypothalamus, une très grande partie de leur action est plus émotionnelle et psychique, que physique ou mentale. De même, comme l'hypothalamus commande la vie végétative et organise les fonctions endocriniennes avec l'aide de l'hypophyse, les huiles essentielles ont un effet au carrefour du mental, de l'émotionnel, et de la santé psychique et physique. C'est pour cette raison que nous vous proposerons pour chaque huile essentielle un chapitre sur les propriétés psychiques.

Il faut savoir que ce sujet n'est pas limitatif et que l'expérience personnelle dans ce domaine est très utile. On s'aperçoit avec l'usage que telle ou telle essence présente des affinités avec la personnalité de chacun, tout comme les parfums en général ; ainsi telle huile essentielle procurera de la joie aux uns et sera neutre pour les autres. De même, selon l'état dans lequel on se trouve, certaines auront le pouvoir d'élever l'âme et d'éveiller des aspirations spirituelles, mais c'est parce qu'à ce moment-là on est soi-même prêt à s'harmoniser avec ce qu'il y a de plus pur en nous, alors que dans d'autres circons-

tances la même huile essentielle n'aura que des effets spirituels mineurs.

Cependant, les anciens avaient remarqué que pour chaque odeur, nous mémorisons tout un contexte émotionnel. Ainsi, le rappel d'une odeur peut réveiller toutes les sensations antérieures qui lui sont rattachées. Si, par exemple, vous attribuez à l'odeur de la rose un sentiment d'élévation, de réalisation, de force spirituelle, et si vous avez fait précédemment l'expérience intime de cette élévation, de cette communion avec le Cosmique, si vous avez un jour perçu que l'odeur de la rose pouvait vous harmoniser avec certaines forces puissantes de la nature et du cosmique, il est certain que le simple fait de respirer cette huile essentielle à n'importe quel moment, même dans la tristesse, le découragement, même si vous êtes sous l'emprise de soucis matériels, créera immédiatement toutes les conditions qui sont rattachées dans votre être à l'odeur de la rose. Cela dépend en partie de notre réalisation intérieure et de notre désir de nous améliorer, mais il y a là une loi métaphysique et psychique très intéressante. Ceci peut se révéler utile dans la maladie : souvent on peut manquer de confiance et douter de la guérison. Alors, soit on se laisse aller, soit on essaie de trouver au plus profond de soi les forces nécessaires au rétablissement. C'est dans ce contexte que les huiles essentielles peuvent aider, simplement parce qu'elles peuvent rappeler des émotions fortes constructives qui redonnent du courage, de l'énergie, et cela aide à guérir. Ceci est valable même parfois sans que l'on s'en rende compte, car la charge émotionnelle induite par les molécules des arômes est parfois totalement inconnue du mental. Pourtant, nous avons tous en chacun de nous une parcelle de conscience de l'âme Divine. Celle-ci, qui connaît tout dans la nature, se trouve par-

fois éveillée par le simple rappel qui lui est fait, alors que nous sommes en train de respirer un parfum naturel composé d'huiles essentielles. Les impressions que l'âme peut générer en nous lorsqu'elle se trouve ainsi éveillée peuvent nous faire prendre des résolutions ; il doit alors s'ensuivre des changements profonds d'habitude, de comportement, voire même de caractère et d'attitude, et dans ce cas, le processus de guérison peut s'opérer.

Il y a un autre point intéressant à noter : les parfums des huiles essentielles peuvent faire naître en nous la réminiscence d'expériences passées de nature psychique et spirituelle, ou tout simplement émotionnelle. Grâce à certains parfums, il est possible de recréer des sentiments de joie, de paix, d'amour ou d'élévation par le seul fait de respirer une huile essentielle que nous avons un jour associée dans notre cœur ou notre esprit à une situation agréable. La mémoire émotionnelle est ainsi réactivée.

L'objectif qui est ainsi recherché par l'utilisation d'huiles essentielles et de parfums qui peuvent être créés en les associant, n'est pas bien sûr de développer des facultés latentes psychiques, ou encore moins des pouvoirs, comme certains charlatants – souvent les adeptes du new Age – le prétendent. Le fait de respirer une huile essentielle ne suffit pas à nous faire évoluer, car c'est notre âme seule qui peut induire dans notre conscience de telles influences subconscientes de nature spirituelle. Cependant, comme c'est souvent le cas, notre âme se sert de supports objectifs, comme des sensations visuelles, auditives et parfois olfactives, pour communiquer avec notre moi objectif. De telles sensations sont mises en mémoire et associées à la vertu correspondante que l'âme cherche à manifester. L'huile essentielle provoque un déclic qui favorise la manifestation de sentiments

profonds enfouis dans notre être. Le but, encore une fois, n'est pas d'acquérir des pouvoirs, mais plutôt de communier avec notre âme et de lui permettre de s'unir à Dieu grâce aux admirables sensations émotionnelles et psychiques que les senteurs des huiles essentielles éveillent en nous. En fait, de telles émotions sont curatives, redonnent du courage et des sensations positives dont tout l'être physique bénéficie.