

Préambule à la troisième édition	7
Généralités	9
Des sels de la terre aux oligo-éléments.....	11
Déficience	19
La déficience en oligo-éléments.....	21
L'oligothérapie.....	27
Rôle, carence, sources, besoins en oligo-éléments et sels minéraux	29
Bore.....	31
Calcium.....	33
Chrome.....	41
Cobalt.....	45
Cuivre.....	49
Fer.....	55
Fluor.....	61
Germanium.....	65
Iode.....	69
Lithium.....	75
Magnésium.....	79
Manganèse.....	85
Molybdène.....	91

Nickel.....	95
Phosphore.....	99
Potassium.....	105
Rubidium.....	113
Sélénium.....	115
Silicium.....	125
Soufre.....	129
Vanadium.....	135
Zinc.....	139
Indications.....	147
Prise des oligo-éléments.....	149
Oligo-éléments : une notion d'équilibre.....	157
Une notion d'équilibre.....	159
Sources alimentaires d'oligo-éléments.....	163
Bore.....	166
Calcium.....	169
Chrome.....	174
Cobalt.....	176
Cuivre.....	180
Fer.....	185
Fluor.....	190
Iode.....	193
Magnésium.....	196
Manganèse.....	201

Molybdène	205
Nickel.....	208
Phosphore	211
Potassium	215
Sélénium	218
Soufre.....	221
Zinc	225
Le goût.....	231
Intoxication par les métaux et diagnostic rapide d'une carence en oligo-éléments	235
Intoxication par les métaux	237
Diagnostic rapide d'une carence en oligo-éléments....	239
Bibliographie	241