

En règle générale, le choix des aliments même concentrés est préférable à toute autre forme d'absorption d'oligo-éléments chimiques. Les aliments sont en effet généralement bien équilibrés s'ils ont été cultivés sur un sol enrichi exclusivement avec des produits naturels.

Pour conclure cet ouvrage et avant de laisser le lecteur consulter les tables de composition des aliments riches en oligo-éléments, il faut bien admettre qu'en nutrition, nous avons une connaissance très limitée de ces oligo-éléments dont tout le monde parle. Il n'est pas exclu que dans quelques années, on arrive à prouver qu'ils sont aussi porteurs d'une force de vie, de lumière ou d'une forme de conscience de la matière et que, loin d'être constitués, comme nous le supposons, d'une certaine matière électronique visible, ils ne sont que des particules de lumière condensée.

Ceci obligerait alors à reconsidérer totalement leur effet sur le corps humain et à repenser la structure même que l'on dit chimique ou biochimique du corps, pour parler alors d'une sorte de bioluminescence physique du corps matériel. Les oligo-éléments ne sont-ils pas qualifiés de catalyseurs ? étymologiquement parlant, le terme catalyseur qualifie un agent qui sert à accélérer une réaction par l'effet d'une dissolution qui n'affecte pas l'agent causal dans son intégrité. Si donc l'oligo-élément n'est pas lui-même affecté par la réaction qu'il produit, ne peut-on pas concevoir qu'il serve de support à une énergie qu'il cède au passage dans la réaction chimique ? Que pourrait céder un oligo-élément, un grain de matière appelé électron ou plutôt une forme d'énergie dite électro-

nique mais de nature lumineuse ? Nous approchons ici de la théorie quantique des effets de la lumière sur la matière, et pourquoi pas, nous pouvons laisser entrevoir l'idée nouvelle d'un oligo-élément lumière et non plus matière.

Ceci accrédirait alors les théories de la médecine de terrain où les oligo-éléments servent à modifier les tendances générales du corps non pas par leur absorption en grande quantité, ce qui induirait plutôt un blocage, mais par une dose proche de l'infinitésimal : absorbée par la voie sublinguale, elle crée une réaction en chaîne qui se propage dans le corps comme une énergie lumineuse.

Cette théorie pourrait peut-être expliquer le pourquoi de l'action de ces messagers de l'équilibre que deviennent les oligo-éléments. Considérés sous cet angle, ils peuvent servir de témoins aux réactions, les accélérant ou les ralentissant, inhibant les unes et facilitant les autres.

En somme, les sels minéraux attireraient l'énergie subtile de la Force Vitale, qui maintient par attraction les forces régénératrices dans le corps. Les oligo-éléments serviraient à accélérer ou ralentir le cours de cette incorporation de l'énergie vitale ici ou là, selon les affinités magnétiques et électriques qu'ils ont avec nos tissus, et entre eux par une sorte de compétition magnétique.

Ceci expliquerait pourquoi un excès de lithium en calmant et freinant les stimulations, aurait un effet inverse en bloquant de l'iode, dont la faculté est justement d'exciter en élevant le niveau d'incorporation de la Force Vitale dans nos tissus. De même, le cobalt opère une action freinante sur le système sympathique des artères, empêchant celles-ci de se contracter et de consommer l'énergie sanguine, alors que le fer avec lequel le cobalt

entre en compétition, augmente la charge en Force Vitale du sang. Le fer est, en effet, le constituant majeur de l'hémoglobine, molécule qui présente une très forte affinité avec l'oxygène de l'air et donc avec la Force Vitale, et qui perd cette affinité au fur et à mesure qu'elle se rapproche des tissus à nourrir. Là, elle rend l'oxygène et l'énergie, tandis que le sang a tendance à s'acidifier.