

Introduction	7
Transcription phonétique des lettres hébraïques	9
Chapitre I – Présentation de la kabbale	13
Comment un aspirant kabbaliste peut-il aborder l'étude de la kabbale ?	14
Quel est le processus créateur selon la kabbale ?	17
Qu'entend-on par niveau de lecture ?	23
Quelle est la première règle de référence séphirotique de la vie ?	25
Un kabbaliste doit toujours se demander : « Suis-je en limite ou suis-je en ouverture ? » ...	29
Chapitre II – Les <i>séphiroth</i>	33
<i>Kether</i>	37
<i>Hokmah</i>	37
<i>Binah</i>	38
<i>Guedoulah</i> ou <i>hessed</i>	38
<i>Guevourah</i> ou <i>din</i> ou <i>pahad</i>	39
<i>Tiphereth</i>	39
<i>Netsah</i>	40
<i>Hod</i>	40

<i>Yesod</i>	40
<i>Malkhout</i>	40
Chapitre III – Les mondes	43
Le monde de l'émanation : <i>atsilouth</i>	43
Le monde de la création : <i>briah</i> ou <i>beriah</i>	44
Le monde de la formation : <i>yetsirah</i>	45
Le monde de l'action : <i>assiah</i>	47
Récapitulatif et schéma type	48
Chapitre IV – <i>Daath</i> et les corps subtils	51
<i>Gouph</i>	52
<i>Nephesh</i>	52
<i>Rouah</i>	52
<i>Neshamah</i>	53
<i>Hayah</i>	54
<i>Yehidah</i>	54
<i>Bittoul hayesh</i>	54
Chapitre V – Les '<i>otioth</i>	57
Chapitre VI – Les sons de voyelles	61
Chapitre VII – Voyage symbolique des 22 '<i>otioth</i>	63
<i>Aleph</i>	63
<i>Beth</i> – ou <i>veth</i> en fin de mot	63
<i>Guimel</i>	65

<i>Daleth</i>	65
<i>He</i>	66
<i>Vav</i>	66
<i>Zayin</i>	67
<i>Heth</i>	68
<i>Teth</i>	68
<i>Yod</i>	69
<i>Kaph</i> ou <i>khaph</i>	69
<i>Lamed</i>	70
<i>Mem</i>	70
<i>Noun</i>	71
<i>Samekh</i>	71
<i>Ayin</i>	72
<i>Pe</i> ou <i>phe</i>	72
<i>Tsadé</i>	73
<i>Qof</i>	73
<i>Resh</i>	74
<i>Shin</i> ou <i>sin</i>	74
<i>Thav</i>	75

Chapitre VIII – Les noms de Dieu 79

<i>Yhwh</i>	79
<i>Adonai</i>	79
<i>Yah</i>	79
<i>Yaho</i>	80
<i>El</i>	80
<i>Eloha</i>	80
<i>Elohim</i>	80
<i>Ehyeh</i>	81
<i>Shadai</i>	81

<i>El Shadaï</i>	81
<i>El Hhaï</i>	81
<i>Tsévaoth</i>	81
<i>Ehwy</i>	82
<i>Hou</i>	82
<i>Elohey Amen</i>	82
<i>Atha</i>	82
Chapitre IX – <i>Mi et Mah</i>	87
Chapitre X – <i>La teshouvah</i>	91
Chapitre XI – <i>Le bien et le mal</i>	97
Chapitre XII – <i>Pessah</i>	101
Chapitre XIII – <i>Am ségoulah</i>	107
Chapitre XIV – <i>Elohim, un nom pluriel</i>	113
Chapitre XV – <i>Diaspora et galouth</i>	117
Chapitre XVI – <i>Adam et Ève et le libre arbitre</i>	121
Bibliographie	125